

HARMONOGRAM ZAJĘĆ
Studia podyplomowe/kurs na stopień Trenera II klasy

17.03.2011 czwartek	9.00-10.30	Podstawy coachingu w sporcie	Dr Jerzy Zieliński	Ul. Stokłosy 3 sala 312
	10.45-12.15	Podstawy coachingu w sporcie	Dr Jerzy Zieliński	
	12.30–14.00	Specyfika pracy z kobietami w sporcie	Dr Jerzy Zieliński	
	15.00-16.30	Poszukiwanie talentu	Dr Adam Królak	
	16.45-18.15	Modelowe warunki mistrzostwa sportowego	Dr Adam Królak	
18.03.2011 piątek	9.00-10.30	Zastosowanie metod i narzędzi biomechaniki w sporcie	Dr Elżbieta Ostrowska	Ul. Stokłosy 3 sala 312
	10.45-12.15	Zastosowanie metod i narzędzi biomechaniki w sporcie	Dr Elżbieta Ostrowska	
	12.30–14.00	Zastosowanie metod i narzędzi biomechaniki w sporcie	Dr Elżbieta Ostrowska	
	15.00-16.30	Biochemia i zasady odżywiania w sporcie	Dr Piotr Wiśnik	
	16.45-18.15	Biochemia i zasady odżywiania w sporcie	Dr Piotr Wiśnik	
19.03.2011 sobota	9.00-10.30	Fizjologiczne podstawy wysiłku w sporcie	Dr Piotr Wiśnik	Ul. Stokłosy 3 sala 312
	10.45-12.15	Fizjologiczne podstawy wysiłku w sporcie	Dr Piotr Wiśnik	
	12.30–14.00	Fizjologiczne podstawy wysiłku w sporcie	Dr Piotr Wiśnik	
	15.00-16.30	Pierwsza pomoc przedmedyczna	Dr Jerzy Janowicz	
	16.45-18.15	Medycyna sportu	Dr Jerzy Janowicz	
20.03.2011 niedziela	9.00-10.30	Psychologia sportu, emocje i motywacje	Mgr Paweł Habrat/ Dr Alicja Gorący	Ul. Stokłosy 3 sala 312
	10.45-12.15	Procesy poznawcze	Mgr Paweł Habrat/ Dr Alicja Gorący	
	12.30–14.00	Stanowienie celów	Mgr Paweł Habrat/ Dr Alicja Gorący	
	15.00-16.30	Seminarium dyplomowe	Mgr Lidia Kosk/ Dr Jerzy Zieliński	
	16.45-18.15	Seminarium dyplomowe	Mgr Lidia Kosk/ Dr Jerzy Zieliński	